



Les Associés bénévoles qualifiés  
au service des jeunes

## INTERVENTION AUPRÈS DES JEUNES DANS UN CONTEXTE DE BÉNÉVOLAT

### INTERVENTION – 1

(42 HEURES)

Automne 2019 / Hiver 2020

### PLAN DE COURS

#### INFORMATION GÉNÉRALE

---

**Responsable de la formation :** Stéphane Lavallée ([slavallee.abqsj@gmail.com](mailto:slavallee.abqsj@gmail.com))

**Formateur pour les cours # 1 et # 2 :** Stéphane Lavallée, travailleur social

**Formateur pour les cours # 3 et # 4 :** Sébastien Auger, formateur en relation d'aide et conférencier

**Formatrice pour les cours # 5 à # 14 :** Lili Gauthier, intervenante en formation humaine intégrale, IFHIM

**Accompagnateurs de l'ABQ SJ pour le mercredi matin :** Danielle Beauchesne et Jacques Beaudoin

**Accompagnatrice de l'ABQ SJ pour le mercredi matin :** Michèle L'Heureux

**Lieu :** Locaux de l'ABQ SJ, 10780 Laverdure, bureau 207, Montréal, Québec, H3L 2L9

- Local pour la formation du mercredi matin : [local 115](#)
- Local pour la formation du jeudi soir : [local 115](#)

**Courriel :** [info@abqsj.org](mailto:info@abqsj.org)

**Site internet :** [www.abqsj.org](http://www.abqsj.org)

**Facebook :** <https://www.facebook.com/ABQ SJ-132550216834026/>

**Téléphone :** 514-948-6180

**Absence :** En cas d'absence, il est important de prévenir l'ABQ SJ le plus tôt possible par téléphone ou par courriel.

#### CONTENU DE LA FORMATION

---

Cette formation de 42 heures s'adresse aux personnes qui souhaitent enrichir leur expérience et leur connaissance théoriques et pratiques du bénévolat auprès des jeunes. L'apprentissage de l'ensemble de ces notions se fera de manière continue en assurant des liens constants avec les expériences concrètes des participants et des participantes auprès des jeunes. La formation Intervention – 1 est composée des trois volets suivants :

1. **Introduction au bénévolat auprès des jeunes et introduction à l'éthique dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes (2 X 3 heures) :** Le statut du ou de la bénévole qui intervient auprès des jeunes dans un organisme communautaire n'est pas facile à déterminer précisément. Malgré que les bénévoles ne soient pas des membres du personnel ou des bénéficiaires des activités de l'organisme, il n'en demeure pas moins que l'intervention bénévole s'inscrit dans une réalité spécifique de responsabilités, de limites et de droits qui encadrent les actions des bénévoles. Ce volet de la formation a pour objectif de sensibiliser les bénévoles au contexte éthique qui encadre son bénévolat auprès des jeunes. À partir d'exemples concrets liés au bénévolat auprès des jeunes, nous identifierons ensemble les principes éthiques que nous pouvons dégager de l'action bénévole auprès des jeunes.

Cette formation permettra aux bénévoles de mieux comprendre les normes éthiques qui s'appliquent à son action et ainsi se sentir plus informés et plus outillés face à son implication bénévole et face aux limites liées au bénévolat auprès des jeunes.

2. **Introduction aux différentes approches reliées à l'intervention auprès des jeunes dans un contexte de bénévolat** (2 X 3 heures) : Ce volet de la formation présentera une introduction à différentes approches qui peuvent offrir des outils très concrets et très pratiques pour les bénévoles auprès des jeunes. Les personnes bénévoles qui œuvrent dans le soutien et l'accompagnement des jeunes gagnent à connaître plusieurs approches en relation d'aide afin de développer ses compétences. Être compétent en relation d'aide, c'est vouloir-agir, savoir-agir et pouvoir-agir. Une approche propose des éclairages utiles à la compréhension des personnes avec ses besoins, ses forces et ses difficultés. Ainsi, chaque approche suggère une méthode composée de certaines attitudes, stratégies et techniques. Par exemple, l'approche centrée sur la personne (ACP) offre une compréhension des jeunes à partir de ses besoins fondamentaux, préconise l'accueil et une attitude empathique, l'utilisation de l'écoute active et de plusieurs techniques telles que le reflet, la reformulation et la rétroaction. Il existe une multitude d'approches aussi pertinentes les unes que les autres, selon les contextes et les caractéristiques des jeunes. Parmi les approches les plus utiles à la pratique de la relation d'aide en contexte de bénévolat, nous pouvons aussi compter l'approche de résolution de crise, l'approche motivationnelle et l'approche orientée vers les solutions. Cette formation permet de développer une compréhension des bases théoriques et pratiques des approches sélectionnées. À partir d'exemples concrets liés au bénévolat auprès des jeunes, nous allons également identifier les applications de ces approches en fonctions des situations rencontrées.
3. **Introduction à l'actualisation des forces vitales humaines adaptée à l'intervention auprès des jeunes dans un contexte de bénévolat** (10 X 3 heures) : Pour la présentation de ce volet, l'ABQJSJ est associé avec l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM). L'une des grandes richesses de l'IFHIM est notamment son approche du lien humain par la conscientisation et la mise en pratique des forces vitales humaines qui nous caractérisent. À sa plus simple expression, il s'agit notamment de prendre conscience de ce qu'il y a de meilleur en nous afin de devenir tout autant conscient de ce qu'il y a de meilleur en l'autre. Cette approche se prête particulièrement bien à un contexte de bénévolat auprès des jeunes et vous permettra de vous familiariser avec des sujets tels que l'apprentissage des niveaux de développement de la personne de 0 à 18 ans, l'importance du lien de mutualité et de confiance entre les bénévoles et les jeunes auprès desquels il intervient, le développement de l'estime soi des bénévoles et des jeunes, la gestion des charges affectives, les indices de forces vitales humaines et la croissance de l'ouverture à travers les différents âges.

## FORMULES PÉDAGOGIQUES

---

- Participation active des participants
- Apports théoriques
- Temps de travail collectif en petits et grands groupes
- Partage des expériences auprès des jeunes

## PRÉREQUIS ET PERTINENCE DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT

---

**Prérequis :** Aucun

**Pertinence de faire du bénévolat pendant la formation :** Étant donné que tous les apprentissages de cette formation se feront en assurant des liens constants avec les expériences concrètes des participants auprès des jeunes, il est suggéré que le participant ou la participante fasse du bénévolat auprès des jeunes pendant la durée de la formation, mais cela n'est pas obligatoire. Dans la mesure où une personne ne fait pas déjà du bénévolat et qu'elle souhaite en faire, il nous fera plaisir de vous soutenir dans votre recherche d'un milieu de bénévolat. À cet effet, l'ABQJSJ dispose d'une liste d'organismes partenaires qui accueillent des bénévoles intéressés à s'impliquer auprès de leur clientèle jeunesse. Cette liste est disponible sur notre site internet sous l'onglet « ENDROITS DE BÉNÉVOLAT » (<http://www.abqsj.org/sengager-table/>). Vous pouvez aussi vous adresser à l'ABQJSJ afin d'obtenir du soutien ou des conseils quant à sa recherche d'un milieu de bénévolat. Nous vous suggérons d'entamer vos démarches de recherche d'un milieu de bénévolat dès que vous envisagez vous inscrire à la formation. À cette fin, l'onglet « EN ATTENDANT LA FORMATION » (<http://www.abqsj.org/en-attendant-la-formation/>) propose une démarche de recherche d'un milieu de bénévolat. Vous pouvez aussi déjà avoir choisi ou choisir par vous-même votre milieu de bénévolat auprès des jeunes à tout autre endroit.

## HORAIRE DÉTAILLÉ DU COURS

---

### **HORAIRE DE L'AUTOMNE 2019 (deux différents groupes sont offerts)**

- **Option 1 : Le mercredi matin de 9H00 à 12H00 (14 semaines) :** du mercredi 11 septembre 2019 au mercredi 11 décembre 2019.
- **Option 2 : Le jeudi soir de 18h00 à 21H00 (14 semaines) :** du jeudi 12 septembre 2019 au jeudi 12 décembre 2019.

### **Horaire détaillé de la formation du mercredi de 9H à 12H**

- Semaine # 1 : Mercredi 11 septembre 2019 : Introduction au bénévolat
- Semaine # 2 : Mercredi 18 septembre 2019 : Éthique dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes
- Semaine # 3 : Mercredi 25 septembre 2019 : Introduction à différentes approches d'intervention dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes (1/2)
- Semaine # 4 : Mercredi 2 octobre 2019 : Introduction à différentes approches d'intervention dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes (2/2)
- **Formation continue # 1 : Lundi le 7 octobre 2019, 18h00 à 21h00 : Comment créer un lien de qualité avec les jeunes et comment s'assurer d'un équilibre entre une bonne proximité et une bonne distance relationnelle dans la relation bénévole-jeune - Marie-Sol Caron, psychoéducatrice (il faut s'inscrire en ligne pour réserver sa place – gratuit - <http://www.abqsj.org/formationcontinue/>)**
- Semaine # 5<sup>1</sup>: Mercredi 9 octobre 2019 : Le développement du lien de confiance et de mutualité

---

<sup>1</sup> L'élaboration du cours # 5 au cours # 14 a été effectuée conjointement par l'ABQJSJ ainsi que l'IFHIM.

- Semaine # 6 : Mercredi 16 octobre 2019 : La valise de mes compétences, de mes valeurs et l'estime de soi
- Semaine # 7 : Mercredi 23 octobre 2019 : Reconnaître les indices de forces vitales humaines (1/2)
- Semaine # 8 : Mercredi 30 octobre 2019 : Reconnaître les indices de forces vitales humaines (2/2)
- **Formation continue # 2 : Lundi le 4 novembre 2019, 18hH0 à 21H00 : La motivation des jeunes et des bénévoles - Introduction à l'approche motivationnelle dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes – Myrienne Roldan (il faut s'inscrire en ligne pour réserver sa place – gratuit - <http://www.abqsj.org/formationcontinue/>)**
- Semaine # 9 : Mercredi 6 novembre 2019 : Les trois registres d'énergie (les chemins de la décision)
- Semaine # 10 : Mercredi 13 novembre 2019 : Reconnaître les contre-forces
- Semaine # 11 : Mercredi 20 novembre 2019 : Les niveaux de développement (1/3)
- Semaine # 12 : Mercredi 27 novembre 2019 : Les niveaux de développement (2/3)
- **Conférence # 1 : lundi 2 décembre, 18h à 21h, salle Poly 1 (sous-sol) : Introduction à la résilience – Les jeunes faisant face aux défis de la vie – Yimin-Léa Gauthier (il faut s'inscrire en ligne pour réserver sa place, gratuit - <http://www.abqsj.org/conference-2/>)**
- Semaine # 13 : Mercredi 4 décembre 2019 : Les niveaux de développement (3/3)
- Semaine # 14 : Mercredi 11 décembre 2019 : La gestion des charges affectives (exceptionnellement, ce cours sera donné à la cafétéria située au premier étage)

#### Horaire détaillé de la formation du jeudi de 18H00 à 21H00

- Semaine # 1 : Jeudi 12 septembre 2019 : Introduction au bénévolat
- Semaine # 2 : Jeudi 19 septembre 2019 : Éthique dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes
- Semaine # 3 : Jeudi 26 septembre 2019 : Introduction à différentes approches d'intervention dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes (1/2)
- Semaine # 4 : Jeudi 3 octobre 2019 : Introduction à différentes approches d'intervention dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes (2/2)
- **Formation continue # 1 : Lundi le 7 octobre 2019, 18hH00 à 21H00 : Comment créer un lien de qualité avec les jeunes et comment s'assurer d'un équilibre entre une bonne proximité et une bonne distance relationnelle dans la relation bénévole-jeune - Marie-Sol Caron, psychoéducatrice (il faut s'inscrire en ligne pour réserver sa place – gratuit - <http://www.abqsj.org/formationcontinue/>)**
- Semaine # 5<sup>2</sup> : Jeudi 10 octobre 2019 : Le développement du lien de confiance et de mutualité
- Semaine # 6 : Jeudi 17 octobre 2019 : La valise de mes compétences, de mes valeurs et l'estime de soi
- Semaine # 7 : Jeudi 24 octobre 2019 : Reconnaître les indices de forces vitales humaines (1/2)
- Semaine # 8 : Jeudi 31 octobre 2019 : Reconnaître les indices de forces vitales humaines (2/2)
- **Formation continue # 2 : Lundi le 4 novembre 2019, 18hH0 à 21H00 : La motivation des jeunes et des bénévoles - Introduction à l'approche motivationnelle dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes – Myrienne Roldan (il faut s'inscrire en ligne pour réserver sa place – gratuit - <http://www.abqsj.org/formationcontinue/>)**
- Semaine # 9 : Jeudi 7 novembre 2019 : Les trois registres d'énergie (les chemins de la décision)
- Semaine # 10 : Jeudi 14 novembre 2019 : Reconnaître les contre-forces
- Semaine # 11 : Jeudi 21 novembre 2019 : Les niveaux de développement (1/3)
- Semaine # 12 : Jeudi 28 novembre 2019 : Les niveaux de développement (2/3)

---

<sup>2</sup> L'élaboration du cours # 5 au cours # 14 a été effectuée conjointement par l'ABQSJ ainsi que l'IFHIM

- Conférence # 1 : lundi 2 décembre, 18h à 21h, salle Poly 1 (sous-sol) - **Introduction à la résilience – Les jeunes faisant face aux défis de la vie – Yimin-Léa Gauthier** (il faut s'inscrire en ligne pour réserver sa place, gratuit - <http://www.abqsj.org/conference-2/>)
- Semaine # 13 : Jeudi 5 décembre 2019 : Les niveaux de développement (3/3)
- Semaine # 14 : Mercredi 12 décembre 2019 : La gestion des charges affectives (exceptionnellement, ce cours sera donné à la cafétéria)

### **HORAIRE DE L'HIVER 2020**

- **Les mercredis matin de 9H00 à 12H00 (14 semaines)** : du mercredi 15 janvier 2020 au mercredi 22 avril 2020 (horaire détaillé à venir).

Pour le contenu de la formation **INTERVENTION - 2** offerte en septembre 2019 (les mardis après-midi de 13h30 à 16h30) ainsi qu'en janvier 2020 (les mardis après-midi de 13h30 à 16h30 et les jeudis soir de 18h00 à 21h00), se référer au plan de cours de la formation INTERVENTION - 2 disponible sur notre site internet (<http://www.abqsj.org/formation-reguliere/>).

\*\*\* \*\*