



Les Associés bénévoles qualifiés
au service des jeunes

INTERVENTION AUPRÈS DES JEUNES DANS UN CONTEXTE DE BÉNÉVOLAT

INTERVENTION – 1

(42 HEURES)

Automne 2019 / Hiver 2020

PLAN DE COURS

INFORMATION GÉNÉRALE

Coordonnateur de la formation : Stéphane Lavallée (slavallee.abqsj@gmail.com)

Formateur de l'ABQSJ pour les cours # 1 et # 2 : Stéphane Lavallée (slavallee.abqsj@gmail.com)

Formateur pour les cours # 3 et # 4 : (à confirmer)

Formatrice pour les cours # 6 à # 14 : Lili Gauthier de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM)

Accompagnateurs de l'ABQSJ pour le mercredi matin : (à confirmer)

Accompagnateurs de l'ABQSJ pour le mercredi matin : (à confirmer)

Lieu : Locaux de l'ABQSJ, 10780 Laverdure, bureau 207, Montréal, Québec, H3L 2L9

- Local pour la formation du mercredi matin : [local 115](#)
- Local pour la formation du jeudi soir : [local 115](#)

Courriel : info@abqsj.org

Site internet : www.abqsj.org

Facebook : <https://www.facebook.com/ABQSJ-132550216834026/>

Téléphone : 514-948-6180

Absence : En cas d'absence il est important d'informer l'ABQSJ le plus tôt possible par téléphone ou par courriel.

DESCRIPTION DU COURS

Ce cours s'adresse aux personnes qui souhaitent enrichir leur expérience de bénévolat auprès des jeunes en développant des connaissances théoriques et pratiques portant sur des notions telles que le concept de bénévolat auprès des jeunes, les spécificités et les particularités du bénévolat auprès des jeunes, la présentation d'une proposition d'une démarche de recherche de bénévolat, la présentation du rôle du bénévole auprès des jeunes dans un organisme, la présentation d'un coffre à outils du bénévolat auprès des jeunes, l'introduction à différentes approches pertinentes au bénévolat auprès des jeunes, l'apprentissage des niveaux de développement de la personne de 0 à 18 ans, le développement du lien de mutualité et de confiance entre le bénévole et les jeunes auprès desquels il intervient, le développement de l'estime soi du bénévole et du jeune, les considérations éthiques associées à l'intervention bénévole auprès des jeunes, la gestion des charges affectives, les indices de forces vitales humaines, la croissance de l'ouverture à travers les âges. L'apprentissage de l'ensemble de ces notions se fera de manière continue en assurant des liens constants avec les expériences concrètes des participants auprès des jeunes.

FORMULES PÉDAGOGIQUES

- Participation active des participants
- Apports théoriques
- Temps de travail collectif en petits et grands groupes
- Partage des expériences auprès des jeunes

PRÉREQUIS ET PERTINENCE DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT

Prérequis : Aucun

Pertinence de faire du bénévolat pendant la formation : Étant donné que tous les apprentissages de cette formation se feront en assurant des liens constants avec les expériences concrètes des participants auprès des jeunes, il est suggéré que le participant fasse du bénévolat auprès des jeunes pendant la durée de la formation, mais cela n'est pas obligatoire. Dans la mesure où une personne ne fait pas déjà du bénévolat et qu'elle souhaite en faire, il nous fera plaisir de vous soutenir dans votre recherche d'un milieu de bénévolat. À cet effet, l'ABQJSJ dispose d'une liste d'organismes partenaires qui accueillent des bénévoles intéressés à s'impliquer auprès de leur clientèle jeunesse. Cette liste est disponible sur notre site internet sous l'onglet « ENDROITS DE BÉNÉVOLAT ». Le participant peut aussi s'adresser à l'ABQJSJ afin d'obtenir du soutien ou des conseils quant à sa recherche d'un milieu de bénévolat. Un participant à la formation peut entamer ses démarches de recherche d'un milieu de bénévolat dès qu'il envisage s'inscrire à la formation. À cette fin, l'onglet « EN ATTENDANT LA FORMATION » propose une démarche de recherche d'un milieu de bénévolat. Un participant à la formation peut aussi déjà avoir choisi ou choisir par lui-même son milieu de bénévolat auprès des jeunes à tout autre endroit.

CALENDRIER DÉTAILLÉ DU COURS

HORAIRE DE L'AUTOMNE 2019 (deux différents groupes sont offerts) :

- **Option 1 : Le mercredi matin de 9H00 à 12H00 (14 semaines)** : du mercredi 11 septembre 2019 au mercredi 11 décembre 2019.
- **Option 2 : Le jeudi soir de 18h00 à 21H00 (14 semaines)** : du jeudi 12 septembre 2019 au jeudi 12 décembre 2019.

Horaire détaillé de la formation du mercredi de 9H à 12H :

- Semaine # 1 : Mercredi 11 septembre 2019 : ABQJSJ – Introduction au bénévolat
- Semaine # 2 : Mercredi 18 septembre 2019 : ABQJSJ – Éthique dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes
- Semaine # 3 : Mercredi 25 septembre 2019 – Introduction à différentes approches d'intervention dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes (1/2)
- Semaine # 4 : Mercredi 2 octobre 2019 - Introduction à différentes approches d'intervention dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes (2/2)
- **Formation continue : lundi le 7 octobre 2019 - 18h00 à 21H00 – (sujet à confirmer) (il faut s'inscrire en ligne pour réserver sa place – gratuit)**
- Semaine # 5¹ : Mercredi 9 octobre 2019 - Le développement du lien de confiance et de mutualité
- Semaine # 6 : Mercredi 16 octobre 2019 - La valise de mes compétences, de mes valeurs et l'estime de soi
- Semaine # 7 : Mercredi 23 octobre 2019 2019 - Reconnaître les indices de forces vitales humaines (1/2)
- Semaine # 8 : Mercredi 30 octobre 2019 2019 - Reconnaître les indices de forces vitales humaines (2/2)

¹ L'élaboration du cours # 5 au cours # 14 a été effectuée conjointement par l'ABQJSJ ainsi que l'IFHIM.

- **Formation continue : lundi le 4 novembre 2019 - 18h00 à 21h00 – (sujet à confirmer) (il faut s’inscrire en ligne pour réserver sa place – gratuit):**
- Semaine # 9 : Mercredi 6 novembre 2019 - Les trois registres d’énergie (les chemins de la décision)
- Semaine # 10 : Mercredi 13 novembre 2019 - Reconnaître les contre-forces
- Semaine # 11 : Mercredi 20 novembre 2019 - Les niveaux de développement (1/3)
- Semaine # 12 : Mercredi 27 novembre 2019 - Les niveaux de développement (2/3)
- **Conférence : lundi 2 décembre 18h à 21h, salle Poly 1 (sous-sol) (sujet à confirmer) (il faut s’inscrire en ligne pour réserver sa place, gratuit)**
- Semaine # 13 : Mercredi 4 décembre 2019 - Les niveaux de développement (3/3)
- Semaine # 14 : Mercredi 11 décembre 2019 - La gestion des charges affectives (exceptionnellement, ce cours sera donné à la cafétéria)

Horaire détaillé de la formation du jeudi de 18H00 à 21H00 :

- Semaine # 1 : Jeudi 12 septembre 2019 : ABQJSJ – Introduction au bénévolat
- Semaine # 2 : Jeudi 19 septembre 2019 : ABQJSJ – Éthique dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes
- Semaine # 3 : Jeudi 26 septembre 2019 – Introduction à différentes approches d’intervention dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes (1/2)
- Semaine # 4 : Jeudi 3 octobre 2019 – Introduction à différentes approches d’intervention dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes (2/2)
- **Formation continue : lundi le 7 octobre 2019 - 18h00 à 21h00 – (sujet à confirmer) (il faut s’inscrire en ligne pour réserver sa place – gratuit)**
- Semaine # 5² : Jeudi 10 octobre 2019 - Le développement du lien de confiance et de mutualité
- Semaine # 6 : Jeudi 17 octobre 2019 - La valise de mes compétences, de mes valeurs et l’estime de soi
- Semaine # 7 : Jeudi 24 octobre 2019 2019 - Reconnaître les indices de forces vitales humaines (1/2)
- Semaine # 8 : Jeudi 31 octobre 2019 2019 - Reconnaître les indices de forces vitales humaines (2/2)
- **Formation continue : lundi le 4 novembre 2019 - 18h00 à 21h00 – (sujet à confirmer) (il faut s’inscrire en ligne pour réserver sa place – gratuit)**
- Semaine # 9 : Jeudi 7 novembre 2019 - Les trois registres d’énergie (les chemins de la décision)
- Semaine # 10 : Jeudi 14 novembre 2019 - Reconnaître les contre-forces
- Semaine # 11 : Jeudi 21 novembre 2019 - Les niveaux de développement (1/3)
- Semaine # 12 : Jeudi 28 novembre 2019 - Les niveaux de développement (2/3)
- **Conférence : lundi 2 décembre 18h à 21h, salle Poly 1 (sous-sol) (sujet à confirmer) (il faut s’inscrire en ligne pour réserver sa place, gratuit)**
- Semaine # 13 : Jeudi 5 décembre 2019 - Les niveaux de développement (3/3)
- Semaine # 14 : Mercredi 12 décembre 2019 - La gestion des charges affectives (exceptionnellement, ce cours sera donné à la cafétéria)

HORAIRE DE L’HIVER 2020

- **Option 1 : Les mercredis matin de 9H00 à 12H00 (14 semaines) :** du mercredi 15 janvier 2020 au mercredi 29 avril 2020.

² L’élaboration du cours # 5 au cours # 14 a été effectuée conjointement par l’ABQJSJ ainsi que l’IFHIM

Pour le contenu de la formation INTERVENTION - 2 offerte en septembre 2019 (les mardis après-midi de 13h30 à 16h30) ainsi qu'en janvier 2020 (les mardis après-midi de 13h30 à 16h30 et les jeudis soir de 18h00 à 21h00), se référer au plan de cours de la formation INTERVENTION - 2 disponible sur notre site internet.

CONTENU DE LA FORMATION INTERVENTION – 1

À la formation INTERVENTION – 1, les participants se familiariseront notamment avec les thématiques suivantes :

1. Introduction au bénévolat : Le concept de bénévolat auprès des jeunes, spécificités et particularités du bénévolat auprès des jeunes, proposition d'une démarche de recherche de bénévolat, rôle du bénévole auprès jeunes dans un organisme, coffre à outils du bénévolat auprès des jeunes.
2. Considérations et règles éthiques associées à l'exercice du bénévolat auprès des jeunes (partie 1).
3. Introduction aux concepts de base des différentes approches d'intervention pertinentes au bénévolat auprès des jeunes (2 cours).
4. La valise de mes compétences et de mes valeurs : solidifier mon estime de soi comme bénévole et reconnaître mon ouverture et ma capacité à aimer.
5. Créer la mutualité, voir et actualiser le potentiel du jeune : les 13 indices des forces vitales humaines à travers des expériences concrètes de bénévolat.
6. Tenir compte dans son action bénévole de l'âge du jeune et de son développement : reconnaître les défis de croissance à chaque âge du développement de 0 à 18 ans (3 cours).
7. Reconnaître les différents registres d'énergie : décisions, émotions et obligations.
8. Observer et tenir compte dans son action bénévole de ce que le jeune vit dans ses énergies physiques et psychiques : signes corporels et gestion des émotions.
