



Les Associés bénévoles qualifiés
au service des jeunes



Institut de Formation Humaine
Intégrale de Montréal [IFHIM]

INTERVENTION AUPRÈS DES JEUNES DANS UN CONTEXTE DE BÉNÉVOLAT

- NIVEAU 1 (42 HEURES) -

Hiver 2019 / Automne 2019 / Hiver 2020

PLAN DE COURS

ÉLABORATION DU PLAN DE COURS

L'élaboration du contenu de ce cours a été effectuée conjointement par les Associés bénévoles qualifiés au service des jeunes (ABQJSJ) ainsi que l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM).

INFORMATION GÉNÉRALE

Responsable de la formation : Stéphane Lavallée (slavallee.abqsj@gmail.com)

Formatrice de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM) : Lili Gauthier

Accompagnatrice du mercredi matin : Danielle Beauchesne, Denise Biron, Jacques Beaudoin

Accompagnatrices du mercredi soir : Danielle Beauchesne, Michèle L'Heureux, Monique Therrien

Responsable du soutien au bénévolat : Anne Marie Bergeron

Lieu : Locaux de l'ABQJSJ, 10780 Laverdure, bureau 207, Montréal, Québec, H3L 2L9

- Local pour la formation du mercredi matin : local 115
- Local pour la formation du mercredi soir : local 204

Courriel : info@abqsj.org

Site internet : www.abqsj.org

Facebook : <https://www.facebook.com/ABQJSJ-132550216834026/>

Téléphone : 514-948-6180

Absence : En cas d'absence il est important d'informer l'ABQJSJ le plus tôt possible par téléphone ou par courriel.

DESCRIPTION DU COURS

Ce cours s'adresse aux personnes qui souhaitent enrichir leur expérience de bénévolat auprès des jeunes en développant des connaissances théoriques et pratiques portant sur des notions telles que l'apprentissage des niveaux de développement de la personne de 0 à 18 ans, le développement du lien de mutualité et de confiance entre le bénévole et les jeunes auprès desquels il intervient, le développement de l'estime soi du bénévole et du jeune, les considérations éthiques associées à l'intervention bénévole auprès des jeunes, la gestion des charges affectives, les indices de forces vitales humaines, la croissance de l'ouverture à travers les âges. L'apprentissage de l'ensemble de ces notions se fera de manière continue en assurant des liens constants avec les expériences concrètes des participants auprès des jeunes.

FORMULES PÉDAGOGIQUES

- Participation active des participants
- Apports théoriques
- Temps de travail collectif en petits et grands groupes
- Partage des expériences auprès des jeunes

PRÉREQUIS ET PERTINENCE DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT

Prérequis : Aucun

Pertinence de faire du bénévolat pendant la formation : Étant donné que tous les apprentissages de cette formation se feront en assurant des liens constants avec les expériences concrètes des participants auprès des jeunes, il est recommandé que le participant fasse du bénévolat auprès des jeunes pendant la durée de la formation. Dans la mesure où une personne ne fait pas déjà du bénévolat et qu'elle souhaite en faire, il nous fera énormément plaisir de vous soutenir dans votre recherche d'un milieu de bénévolat. À cet effet, l'ABQSJ dispose d'une liste d'organismes partenaires qui accueillent des bénévoles intéressés à s'impliquer auprès de leur clientèle jeunesse. Cette liste est disponible sur ce site internet sous l'onglet « ENDROITS DE BÉNÉVOLAT ». Le participant peut aussi s'adresser à l'ABQSJ afin d'obtenir du soutien ou des conseils quant à sa recherche d'un milieu de bénévolat. Le participant à la formation peut entamer ses démarches de recherche d'un milieu de bénévolat dès qu'il envisage s'inscrire à la formation. À cette fin, l'onglet « EN ATTENDANT LA FORMATION » propose une démarche de recherche d'un milieu de bénévolat. Le participant à la formation peut aussi déjà avoir choisi ou choisir par lui-même son milieu de bénévolat auprès des jeunes dans tout autre endroit.

CALENDRIER DÉTAILLÉ DU COURS

HORAIRE DE L'HIVER 2019 (deux différents groupes de niveau 1 sont offerts) :

Option 1 : Les mercredis matin de 9H00 à 12H00 (14 semaines) : du mercredi 16 janvier 2019 au mercredi 1^{er} mai 2019.

Option 2 : Les mercredis soir de 18h30 à 21h30 (14 semaines) : du mercredi 16 janvier 2019 au mercredi 1^{er} mai 2019.

Horaire détaillé des semaines :

- Semaine # 1 : Mercredi 16 janvier 2019 : **ABQSJ – Introduction au bénévolat**
- Semaine # 2 : Mercredi 23 janvier 2019
- Semaine # 3 : Mercredi 30 janvier 2019
- Semaine # 4 : Mercredi 6 février 2019
- **Formation continue : Jeudi 7 février 2019 - 18h30 à 21h30 - Les contres-forces**
- Semaine # 5 : Mercredi 13 février 2019 : **ABQSJ – Éthique dans un contexte de bénévolat auprès des jeunes**
Relâche - Mercredi 20 février 2019 (formation annulée)
- Semaine # 6 : Mercredi 27 février 2019
Relâche - Mercredi 6 mars 2019 – Semaine de relâche
- Semaine # 7 : Mercredi 13 mars 2019

Formation continue : Jeudi 21 mars 2019 – 18h30 à 21h30 – L'expérience traumatique

- Semaine # 8 : Mercredi 20 mars 2019
- Semaine # 9 : Mercredi 27 mars 2019
- Semaine # 10 : Mercredi 3 avril 2019
- Semaine # 11 : Mercredi 10 avril 2019

Conférence : Jeudi 11 avril 19h à 21h – Les forces vitales humaines et l'action bénévole auprès des jeunes, 43 ans de collaboration ABQSJ / IFHIM (cette conférence sera donnée à l'IFHIM, 55 boul. Gouin Est, Montréal)

- Semaine # 12 : Mercredi 17 avril 2019
- Semaine # 13 : Mercredi 24 avril 2019
- Semaine # 14 : Mercredi 1^{er} mai 2019

HORAIRE DE L'AUTOMNE 2019 (deux différents groupes de niveau 1 sont offerts) :

Option 1 : Les mercredis matin de 9H00 à 12H00 (14 semaines) : du mercredi 11 septembre 2019 au mercredi 11 décembre 2019.

Option 2 : Les mercredis soir de 18h30 à 21H30 (14 semaines) : du mercredi 11 septembre 2019 au mercredi 11 décembre 2019.

HORAIRE DE L'HIVER 2020 (deux différents groupes de niveau 1 sont offerts) :

Option 1 : Les mercredis matin de 9H00 à 12H00 (14 semaines) : du mercredi 15 janvier 2020 au mercredi 29 avril 2020.

Option 2 : Les mercredis soir de 18h30 à 21H30 (14 semaines) : du mercredi 15 janvier 2020 au mercredi 29 avril 2020.

Pour le contenu de la formation du Niveau 2 offert pour la prochaine fois en janvier 2020, se référer au plan de cours du Niveau 2 disponible sur notre site internet.

CONTENU DE LA FORMATION – NIVEAU 1

À la formation du Niveau 1, les participants se familiariseront notamment avec les thématiques suivantes :

1. Introduction au bénévolat : Le concept de bénévolat auprès des jeunes, spécificités et particularités du bénévolat auprès des jeunes, proposition d'une démarche de recherche de bénévolat, rôle du bénévole auprès jeunes dans un organisme, coffre à outils du bénévolat auprès des jeunes
2. La valise de mes compétences et de mes valeurs : solidifier mon estime de soi comme bénévole et reconnaître mon ouverture et ma capacité à aimer
3. Créer la mutualité, voir et actualiser le potentiel du jeune : les 13 indices des forces vitales humaines à travers des expériences concrètes de bénévolat
4. Tenir compte dans son action bénévole de l'âge du jeune et de son développement : reconnaître les défis de croissance à chaque âge du développement de 0 à 18 ans
5. Reconnaître les différents registres d'énergie : décisions, émotions et obligations

6. Observer et tenir compte dans son action bénévole de ce que le jeune vit dans ses énergies physiques et psychiques : signes corporels et gestion des émotions
7. Considérations et règles éthiques associées à l'exercice du bénévolat auprès des jeunes (partie 1)
