



Les Associés bénévoles qualifiés  
au service des jeunes



Institut de Formation Humaine  
Intégrale de Montréal [IFHIM]

## INTERVENTION AUPRÈS DES JEUNES DANS UN CONTEXTE DE BÉNÉVOLAT - NIVEAU 2 (42 HEURES) -

### PLAN DE COURS

#### ÉLABORATION ET APPROBATION DU PLAN DE COURS

---

L'élaboration du contenu de ce cours a été effectuée conjointement par les Associés bénévoles qualifiés au service des jeunes (ABQJSJ) ainsi que l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM).

#### INFORMATION GÉNÉRALE

---

**Responsable de la formation** : Danielle Beauchesne

**Formatrice de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM)** : Thérèse Lamontagne

**Accompagnateurs**: Danielle Beauchesne, Anne Marie Bergeron

**Responsable du soutien au bénévolat** : Anne Marie Bergeron

**Lieu** : Locaux de l'ABQJSJ, 10780 Laverdure, local 115, Montréal, Québec, H3L 2L9

**Courriel** : [info@abqsj.org](mailto:info@abqsj.org)

**Site internet** : [www.abqsj.org](http://www.abqsj.org)

**Facebook** : <https://www.facebook.com/ABQJSJ-132550216834026/>

**Téléphone** : 514-948-6180

**Absence** : en cas d'absence il est important d'informer l'ABQJSJ par téléphone ou par courriel

#### DESCRIPTION DU COURS

---

Ce cours s'adresse aux personnes qui souhaitent approfondir les apprentissages faits pendant le Niveau 1 de la formation ainsi que de poursuivre dans l'apprentissage de nouvelles connaissances théoriques et pratiques de notions telles que la reconnaissance des contre-forces qui influencent l'actualisation du potentiel du jeune, l'apprentissage d'outils qui permettent de mieux observer et de mieux s'adapter à un jeune vivant une difficulté particulière, le perfectionnement d'outils qui permettent au jeune de voir et d'actualiser ses forces vitales humaines, la familiarisation avec de nouveaux milieux de bénévolat auprès des jeunes, l'éveil à la conscience sociale et l'enracinement d'une compréhension approfondie du sens du bénévolat dans notre vie. L'apprentissage de l'ensemble de ces notions se fera de manière continue en assurant des liens constants avec les expériences concrètes des participants auprès des jeunes.

## FORMULES PÉDAGOGIQUES

---

- Participation active des participants
- Apports théoriques
- Temps de travail collectif en petits et grands groupes
- Partage des expériences de bénévolat

## PRÉREQUIS ET PERTINENCE DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT

---

**Prérequis :** Le participant intéressé à suivre le cours « L'intervention auprès des jeunes dans un contexte de bénévolat – Niveau 2 (42 heures) » doit avoir préalablement suivi le cours « L'intervention auprès des jeunes dans un contexte de bénévolat – Niveau 1 (42 heures) ».

**Pertinence de faire du bénévolat pendant la formation :** Étant donné que tous les apprentissages de cette formation se feront en assurant des liens constants avec les expériences concrètes des participants auprès des jeunes, il est recommandé que le participant fasse du bénévolat auprès des jeunes pendant la durée de la formation. Dans la mesure où une personne ne fait pas déjà du bénévolat et qu'elle souhaite en faire, il nous fera énormément plaisir de vous soutenir dans votre recherche d'un milieu de bénévolat. À cet effet, l'ABQSJ dispose d'une liste d'organismes partenaires qui accueillent des bénévoles intéressés à s'impliquer auprès de leur clientèle jeunesse. Cette liste est disponible sur ce site internet sous l'onglet « ENDROITS DE BÉNÉVOLAT ». Le participant peut aussi s'adresser à l'ABQSJ afin d'obtenir du soutien ou des conseils quant à sa recherche d'un milieu de bénévolat. Le participant à la formation peut entamer ses démarches de recherche d'un milieu de bénévolat dès qu'il envisage s'inscrire à la formation. À cette fin, l'onglet « EN ATTENDANT LA FORMATION » propose une démarche de recherche d'un milieu de bénévolat. Le participant à la formation peut aussi déjà avoir choisi ou choisir par lui-même son milieu de bénévolat auprès des jeunes dans tout autre endroit.

## CALENDRIER DÉTAILLÉ DU COURS\*

---

### HORAIRE DE L'AUTOMNE 2018

**Les lundis soir de 18h30 à 21h30 (14 semaines) :** du lundi 10 septembre 2018 au lundi 17 décembre 2018 (relâche le lundi 8 octobre 2018 pour le jour d'Action de grâce)

### Horaire détaillé des semaines :

- Semaine # 1 : Lundi 10 septembre 2018
- Semaine # 2 : Lundi 17 septembre 2018
- Semaine # 3 : Lundi 24 septembre 2018
- Semaine # 4 : Lundi 1er octobre 2018 : ce cours sera donné par l'ABQSJ et portera sur l'éthique et le bénévolat
- **Semaine # : Lundi 8 octobre 2018 : Fête de l'Action de grâce / pas de formation**

- Semaine # 5 : Lundi 15 octobre 2018
- Semaine # 6 : Lundi 22 octobre 2018
- Semaine # 7 : Lundi 29 octobre 2018
- Semaine # 8 : Lundi 5 novembre 2018
- Semaine # 9 : Lundi 12 novembre 2018
- Semaine # 10 : Lundi 19 novembre 2018
- Semaine # 11 : Lundi 26 novembre 2018
- Semaine # 12 : Lundi 3 décembre 2018
- Semaine # 13 : Lundi 10 décembre 2018
- Semaine # 14 : Lundi 17 décembre 2018

## **CONTENU DE LA FORMATION – NIVEAU 2**

---

À la formation du Niveau 2, les participants approfondiront les apprentissages appris au Niveau 1 et se familiariseront avec les nouvelles thématiques suivantes :

1. Perfectionner des outils qui permettent au jeune de voir ses forces vitales humaines
2. Reconnaître certaines contre-forces qui paralysent l'actualisation des forces vitales humaines du jeune
3. Approfondir la façon de créer les conditions pour favoriser la croissance psychique du jeune
4. Apprendre à observer et s'adapter face à un jeune vivant une difficulté particulière
5. Enraciner l'action bénévole dans sa vie, s'éveiller à la conscience sociale pour une reconnaissance de son engagement envers toute personne
6. Considérations et règles éthiques associées à l'exercice du bénévolat auprès des jeunes (partie 2)

\*\*\* \*\*