

Les avantages de suivre une formation à l'ABQJSJ

(Les Associés bénévoles qualifiés au service des jeunes)

- ♥ **Obtenir du soutien** et de l'encadrement.
- ♥ **Avoir accès au réseau** d'organismes partenaires de l'association dédiés à la jeunesse.
- ♥ **Bénéficier des formations continues** offertes par des professionnels de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM).
- ♥ **Obtenir une attestation** des expériences de bénévolat du Programme de reconnaissance des expériences de bénévolat (PREB).
- ♥ **Avoir la possibilité d'obtenir des unités d'éducation continue** (UEC)¹ reconnues par la Société de formation et d'éducation continue (SOFEDUC).

1. Une UEC correspond à 10 heures de formation.

Se former pour mieux aider

Témoignage

« La formation est un trésor que l'ABQJSJ partage avec nous. À mon tour de partager cette richesse inestimable acquise en suivant cette formation. »

– Saliha, bénévole qualifiée

Organismes

Si votre organisme jeunesse accueille des bénévoles, nous pourrions offrir des ateliers thématiques dans votre milieu.

Contactez-nous

514-948-6180

Le bien-être des jeunes vous tient à cœur ?

Soyez une personne significative dans leur vie en devenant **bénévole qualifié !**



b^Q

Depuis 1975

Les associés bénévoles qualifiés au service des jeunes

Formations

À Montréal • Automne/Hiver

Nos formations sont offertes le jour ou le soir en semaine, ainsi que le samedi.

Intervention auprès des jeunes dans un contexte de bénévolat

(Formation d'une durée de 84 heures réparties en deux niveaux*)

Objectif de cette formation : outiller le bénévole pour mieux intervenir auprès des jeunes de 0 à 18 ans.

Niveau 1 (42 heures)

Ce premier niveau permettra de développer des compétences telles que :

- ✓ Comment créer les conditions favorables pour développer une relation de confiance avec les enfants et les adolescents.
- ✓ Apprendre à identifier nos compétences et nos forces afin de mieux intervenir auprès des enfants et des adolescents.
- ✓ Comment faire pour guider un jeune vers l'épanouissement de son potentiel dans un contexte de bénévolat.
- ✓ Se familiariser avec les étapes du développement de l'enfant et de l'adolescent.
- ✓ Acquérir des outils pour maintenir nos énergies.

Coût – Formation Niveau 1 • 40 \$

(Frais d'ouverture de dossier • 10 \$)

Niveau 2 (42 heures)

(Préalable : avoir complété le Niveau 1)

Ce niveau avancé permettra de développer des compétences telles que :

- ✓ Comment solidifier l'estime de soi de l'enfant et de l'adolescent.
- ✓ Comment reconnaître les talents des enfants et des adolescents, leurs aptitudes, leurs intérêts et leurs valeurs.
- ✓ Comment faire face aux différentes frustrations et colères de l'enfant et de l'adolescent.
- ✓ Se familiariser avec différents troubles qui peuvent se manifester chez les enfants et les adolescents.
- ✓ Comment accompagner un jeune vivant des difficultés d'apprentissages ou de comportement.

Coût – Formation Niveau 2 • 40 \$

* La formation est assurée par des professionnels de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal

Rendez-vous sur notre site internet afin de consulter les plans de cours détaillés.

Inscription en ligne www.abqsj.org ou communiquez avec nous au **514-948-6180**

Notre mission

Accroître et améliorer l'action bénévole auprès des jeunes par la formation, le soutien et l'encadrement des bénévoles.

Cinq bonnes raisons de se former

Acquérir les outils pour devenir plus à l'aise dans son interaction auprès du jeune.

Apprendre la façon de rendre un jeune fier de lui et autonome.

Mettre à contribution son expérience de vie et ses valeurs avec l'aide de formateurs expérimentés de l'IFHIM.

Poursuivre son engagement citoyen auprès d'un jeune en posant un geste qui portera des fruits autant pour lui que pour soi.

Se sentir utile et fier d'accompagner un jeune.



Depuis 1975

Les associés bénévoles
qualifiés au service des jeunes

10780, rue Laverdure, bureau 207, Montréal, Qc H3L 2L9

514-948-6180

info@abqsj.org • www.abqsj.org

Suivez-nous sur Facebook

L'ABQJSJ bénéficie du soutien financier du
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal