



LES ASSOCIÉS BÉNÉVOLES QUALIFIÉS
AU SERVICE DES JEUNES

Qualifiés pour mieux aider

RAPPORT ANNUEL 2009-2010

1er juillet 2009 au 30 juin 2010



TABLE DES MATIÈRES

Faits saillants.....	3
Rapport des activités de l'association par la présidente.....	4
Contributions du Conseil d'administration 2009-2010.....	5
Contributions des personnes-ressources 2009-2010.....	6
Contributions de Claire Lutz et de l'IFHIM	7
Rapport du directeur.....	7-8
Ateliers de ressourcement et projet-pilote CJM-IU.....	8
Rapport de sélection 2009-2010.....	9
Rapport du comité du bulletin <i>Point de repère</i> 2009-2010.....	9
Rapport du comité de publicité et levées de fonds.....	10
Rapport de la formation régulière jour.....	11
Rapport de la formation régulière soir.....	12
Rapport de la formation continue jour.....	13
Rapport des stages et services jour et soir.....	13-14
Rapport de la formation continue soir.....	14
Remerciements.....	15
Pessamit	16

MISSION

Les Associés bénévoles qualifiés au service des jeunes (ABQSJ) est un organisme sans but lucratif qui se dévoue depuis plus de 30 ans à la cause des jeunes en difficulté par la formation et l'encadrement de bénévoles qui s'engagent auprès des jeunes.

L'ABQSJ s'enracine dans une société où des personnes choisissent de s'engager gratuitement auprès de l'autre. C'est une mission bien particulière : regrouper ces individus porteurs de valeurs afin de les soutenir dans cet engagement à faire grandir des jeunes en difficulté.

À l'association, nous croyons fermement que cet encadrement, notre soutien et les formations offertes permettent de surmonter le défi de créer des interactions significatives avec des jeunes et ainsi être source d'une vie meilleure.

Faits saillants 2009-2010

- Plus de 136 personnes se sont inscrites aux séances d'information offertes pour devenir bénévoles; 56 personnes ont été sélectionnées par l'association et étaient présentes au cinquième cours.
- Nous avons tenu une séance publique d'information telle que demandée par le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC); 28 personnes étaient présentes lors de cette rencontre précédant l'Assemblée générale annuelle.
- En décembre, un projet extraordinaire a débuté et a permis à l'été 2010 à trois jeunes bénévoles de l'association de se rendre trois semaines à Pessamit sur la Basse-Côte-Nord afin de collaborer à la redécoration de la maison des jeunes de la communauté.
- À l'occasion de la semaine de l'action bénévole, nous avons choisi de souligner les 35 ans de l'association et de réunir plus de 77 bénévoles membres de l'ABQSJ afin de célébrer sur le thème de « Bénévole pour la vie »; et de fêter cet engagement exceptionnel de nos bénévoles envers les jeunes.
- 75 personnes ont été présentes lors de la conférence de Marie-Marcelle Desmarais, directrice générale de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM) portant sur la souffrance et les moyens d'y faire face en tant que bénévole.
- La Fondation Rêve d'Esther de la congrégation des Sœurs de Sainte-Anne a pour une seconde fois accepté de soutenir un projet présenté par l'association. Il s'agit d'un projet d'évaluation de nos services ainsi que du développement de partenariats avec des organismes œuvrant auprès des jeunes. Ce projet a débuté l'été dernier et se poursuivra cet automne.
- Des modifications majeures au système téléphonique de l'association nous ont permis une économie de plus de 50% tout en obtenant une connexion internet haute-vitesse.
- Le système comptable a été informatisé permettant une diminution importante du temps consacré à la tenue de livre ainsi que la possibilité d'obtenir des données budgétaires à jour rapidement.
- Les différents ateliers de ressourcement ont permis de rejoindre plus d'une cinquantaine de bénévoles œuvrant auprès des jeunes tout en établissant une collaboration entre l'association et plusieurs organismes : Centre d'action bénévole de Montréal (CABM), Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire (CJM-IU), Promotion - Intégration – Société nouvelle (Promis – École du samedi) et avec le Baobab familial.
- 61 personnes étaient présentes lors de la fête de fin d'année; plus de 38 d'entre elles ont reçu des attestations d'expérience de bénévolat reconnues dans le cadre du Programme de reconnaissance des expériences de bénévolat (PREB). Mme Desrosiers et M. Fradette du ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles (MICC) étaient présents lors de cette soirée exceptionnelle.

Rapport des activités de l'association par la présidente



Un grand merci aux membres du Conseil d'administration : Thouria Bensaoula, Richard Bock, Adé-lard Denis, Nadia Hussaini, Maryse Parfait et Matthias Ramirez pour leur contribution. Merci aussi à toutes les personnes-ressources et membres des comités pour leur créativité, leur dévouement, leur travail. Grâce à cette collaboration, nous pouvons atteindre l'objectif de l' ABQSJ : LA CONTINUITÉ. Cette année, nous avons formé 35 stagiaires et leur avons remis une attestation et celle du Gouvernement du Québec, dans le cadre du Programme de reconnaissance des expériences de bénévolat (PREB).

Nous continuons de travailler étroitement avec l'Institut de Formation Humaine Intégrale de Montréal. Nous sommes fiers de notre collaboration, notre réciprocité et notre contribution avec eux. Merci à notre formatrice, Mme Claire Lutz, membre de l'Institut, qui nous soutient et nous guide à discerner nos objectifs et à rester fidèles à notre mission. Merci à Mme Marie-Marcelle Desmarais, directrice de l'Institut, notre conférencière cette année. Merci également à l'Institut pour leur invitation à collaborer à leur Comité de Régie.

L'héritage de notre association active et engagée nous permettait de célébrer notre 35ième anniversaire et cela correspond très bien avec le slogan de la semaine de l'action bénévole « Bénévole pour la vie ». Une atmosphère multiculturelle se manifestait par les différents drapeaux des pays d'origine de plusieurs de nos stagiaires. Après un buffet délicieux, nous avons dansé trois danses folkloriques : une danse québécoise suivie d'une danse grecque et d'une danse africaine. Cette soirée permettait un grand échange entre les stagiaires et les membres d'expérience.

Nous nous sommes montrés prêts à accepter des projets répondant à nos objectifs, comme le projet Pessamit. Mme Suzanne Bourdon nous a introduits aux communautés autochtones et nous a guidés afin d'envoyer trois de nos bénévoles dans une communauté pour trois semaines. Par ailleurs, grâce à une généreuse subvention de Rêve d'Esther, nous sommes à évaluer l'impact de la formation et du bénévolat sur l'intégration des femmes immigrantes.

Une organisation n'aurait pu fonctionner sans le soutien, le dévouement et la présence de notre directeur M. Marc-André Jobin et notre secrétaire Mme Mercedes Dansereau. Merci pour votre flexibilité, votre persévérance en cette année pleine d'évolution.

Le conseil d'administration et moi-même continuons de garder la mission de l'ABQSJ : rassembler et former les personnes intéressées au bien-être des jeunes. Cela demeure notre boussole et toutes les décisions du conseil s'inspirent de cette mission.

Sandra Murphy



Contributions du Conseil d'administration 2009-2010

Un grand merci à tous les membres du Conseil ; leurs idées, initiatives et décisions sont une richesse pour l'avenir de l'association. Merci à Huguette Piché pour son soutien qui nous a permis d'obtenir une subvention de la fondation Rêve d'Esther. Merci à Richard Bock pour l'implantation d'un nouveau système téléphonique et l'informatisation de notre comptabilité. Chacun des membres du conseil apporte son expérience qui enrichit notre association.

Conseil d'administration 2009-2010

Sandra Murphy, présidente

Adélarde Denis, vice-président

Nadia Hussaini, secrétaire

Richard Bock, trésorier

Thouria Bensaoula, administrateur

Maryse Parfait, administrateur

Matthias Ramirez, administrateur



De gauche à droite : Maryse Parfait, Richard Bock, Nadia Hussaini, Thouria Bensaoula, Sandra Murphy, Adélarde Denis, Matthias Ramirez

Contributions des personnes-ressources 2009-2010

BÉNÉVOLE POUR LA VIE

Ça peut sembler un cliché, mais sans les personnes-ressources qui, bénévolement, travaillent dans un organisme comme le nôtre, cette association n'existerait tout simplement pas. Les personnes-ressources sont ainsi au cœur même de la vie de l'ABQSJ.

Ce sont elles qui assurent la visibilité de notre organisme. Merci à Jeannette qui travaille depuis 25 ans à la publicité. Merci à vous qui organisez et animez les rencontres d'information, qui sélectionnez, guidez, soutenez nos nouveaux bénévoles, avec cœur; tout ceci est, bien sûr, particulièrement important. Merci d'assurer le soutien et l'encadrement de nos bénévoles (anciens et nouveaux). Merci de vous occuper de la publication du bulletin et du site Web. Merci d'apporter vos idées, merci d'amorcer des actions bénévolement; c'est grâce à vous que cette association est si vivante.

Gratias a la vida

Formation régulière jour et soir

Monique Deschênes, coordonnatrice/jour
Irène Daoust, personne-ressource/jour
Rose-Marie Lopez, personne-ressource/jour
Joanne Martens, personne-ressource/jour

Danielle Beauchesne, coordonnatrice/soir
Johanne Fortin, personne-ressource/soir
Francine Lamarche, personne-ressource/soir

Formation continue jour et soir

Sandra Murphy, coordonnatrice/jour
Johanne Fortin, coordonnatrice/soir

Coordination des stages

Ginette Charron Matte

Comité du bulletin

Irène Daoust, Monique Deschênes,
Adolphe Makosso
Mise en page :
Mercedes Dansereau, Gia Tuân Wou,

Comité de publicité et levées de fonds

Jeannette Fradette, responsable
Danielle Beauchesne, Thouria Bensaoula, Johanne Fortin, Sandra Murphy.
Participation de Francine Lamarche, Marc-André Jobin et Mercedes Dansereau

Chaîne téléphonique

Louise Marenger, responsable
Jeannette Fradette, Mariette Lépine et
Claudette Dionne

Contributions de Claire Lutz et de l'IFHIM

Quelle année de collaboration! Merci à l'IFHIM.

Merci à Claire Lutz-Sierra pour ses idées, son dynamisme, pour avoir accompagné les bénévoles de toutes les formations, pour son ouverture dans le travail avec les Associés bénévoles qualifiés au service des jeunes.

Merci à Luc Corriveau, directeur des programmes, pour son soutien, l'écoute et le support qu'il nous a apportés dans l'amélioration de la formation.

Merci à Marie-Marcelle Desmarais, directrice générale, pour son accueil lors de notre rencontre du comité de régie et pour cette conférence importante.

Merci aux étudiants de l'IFHIM pour leur accompagnement de nos bénévoles et à ceux d'entre eux qui sont devenus membres de notre association et qui contribuent maintenant au bien-être de bien des enfants.



Claire Lutz-Sierra

Marc-André Jobin

Rapport du directeur



Je voudrais simplement souligner quelques éléments où toute la vitalité de l'ABQSJ émerge avec ses forces :

- Une citoyenne impliquée dans le rapprochement avec les communautés autochtones a suscité un projet qui a su trouver écho dans le cœur de nos bénévoles et qui a abouti à une expérience extraordinaire pour trois d'entre eux. David (Équatorien), Térésa (Mexicaine) et Virginie (Congolaise) ont œuvré trois semaines avec les jeunes de la Maison des jeunes de Pessamit et leurs responsables. Merci à Mme Bourdon, l'instigatrice du projet. Merci aux Innus de Pessamit pour leur accueil extraordinaire.
- Il y eut aussi, au cours de l'année, une série de cinq rencontres offertes aux bénévoles du Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire (CJM-IU). Beaucoup de travail de préparation fut nécessaire pour réussir à concevoir un plan de formation qui serait accepté par les autorités du CJM-IU. Nous avons rencontré plusieurs bénévoles allumés par leur bénévolat et aux prises avec des défis importants. Nous avons ainsi pu, encore une fois, expérimenter concrètement l'importance de soutenir, d'accueillir, ou de guider des bénévoles, même dans un contexte aussi particulier que le CJM-IU. Merci à Ginette Charron-Matte pour sa disponibilité et toute son implication.
- Pour une seconde année, nous avons également remis un diplôme qui est reconnu par le Programme de reconnaissance des expériences de bénévolat. Nous améliorons constamment nos façons de faire afin de mieux répondre aux besoins de nos bénévoles en leur offrant des outils leur permettant de mieux s'intégrer dans notre société.
- Merci à nos Membres fidélité (ceux qui sont membres depuis plus de 25 ans) qui, grâce à leur contribution, permettent à nos bénévoles

moins fortunés de soutenir le coût de leur adhésion à notre association.

Cette coopération que nous vivons - avec la communauté de Pessamit, avec un organisme aussi important que le CJM-IU, avec nos anciens - me semble un signe indéniable de vitalité, non seulement de notre organisme mais également de notre société si diverse. Nous ne sommes bien sûr qu'une toute petite organisation, mais l'énergie qui

se dégage des rencontres entre ces personnes issues de tous les continents et qui sont sensibles, chacune à leur façon, aux besoins d'autrui confirme à mes yeux que notre association à un sens.

Marc-André Jobin

ATELIERS DE RESSOURCEMENT & PROJET PILOTE – CJM-IU

Initialement, les objectifs visés par ces ateliers : nous ouvrir davantage aux autres organismes et développer une plus grande solidarité ; partager notre savoir, nos compétences, nos expertises à plus de bénévoles déjà engagés auprès des jeunes et qui ne peuvent être présents à notre formation.

Suite à des observations, interrogations et réflexions, voici ce qui fut mis en place avec différents milieux : offrir des mini sessions ou ateliers de ressourcement à des bénévoles déjà engagés.

- 17-09-2009 - CABM (Centre d'action bénévole de Montréal) - Atelier de suivi offert aux bénévoles ayant été présents aux ateliers du printemps - 6 présences.
- 18 et 25 janvier 2010 et 1- 8 et 15 février 2010 : 5 ateliers projet pilote ont eu lieu - 14 présences puis une rencontre d'évaluation et une synthèse ainsi que l'élaboration d'un plan de formation .
- Plan de formation pour les nouveaux bénévoles du CJM-IU développé en collaboration avec Serge Joncas, responsable du service du bénévolat, l'équipe du CJM-IU et l'ABQSJ, Marc-André Jobin, directeur et Ginette Charron-Matte, formatrice.
- 21-04-2010 - Baobab familial - Atelier de ressourcement dans le cadre de la semaine de l'action bénévole - 8 présences.
- 10-04-2010 et 8-05-2010 - Promis (École du samedi) 2 ateliers - 27 présences - ateliers de ressourcement dans le cadre de la semaine de l'action bénévole.

Quelques commentaires de la part des participants :

Prendre conscience de la portée et de la signification de mon implication auprès des jeunes. Renouer avec l'essence même du bénévolat et des raisons qui m'ont amenées à faire du bénévolat. De réaliser tout le bien que je fais. M'a permis de mieux comprendre, de mieux cerner mon engagement, mes actions, d'en être fier. J'apprends des autres.

Très concret. M'a permis de parfaire mes connaissances. Le fait de pouvoir entendre et m'ouvrir à l'expérience des autres bénévoles est très enrichissant, permet aussi de se découvrir davantage. Permet de découvrir d'autres stratégies, de nouvelles méthodes, de persévérer dans mon travail. D'être plus attentive aux besoins de l'enfant.

L'importance d'être ouvert aux autres et à soi-même.

Plusieurs ont manifesté la pertinence et l'intérêt pour d'autres ateliers. Plusieurs, une fois aux deux mois. D'autres, deux fois par année et même de deux à quatre fois par année.

Rapport de sélection 2009-2010

Rencontres d'information	:	4
Personnes inscrites à l'information	:	136
Nombre de fiches d'inscription	:	122
Stagiaires inscrits (jour) au 22 septembre	:	28 (16 étaient présents)
Stagiaires inscrits (soir) au 22 septembre	:	26 (15 étaient présents)
Stagiaires (jour) au 20 octobre (5e cours)	:	25
Stagiaires (soir) au 20 octobre (5e cours)	:	31
Désistements	:	20
Remerciement	:	1

Note : Par désistement, on entend également les personnes qui ne se sont jamais présentées au 1er cours ou qui se sont absentes 3 fois ou plus.

Remarque : Nous avons accepté de nouveaux stagiaires jusqu'au 27 octobre 2009. 4 personnes ont été acceptées en novembre parce qu'elles avaient suivi des cours à l'IFHIM. En janvier 2010, nous accueillons 7 religieuses de l'IFHIM qui se joignent au groupe du jour.

Rapport du comité du bulletin 2009-2010

Le journal *Point de repère* est une occasion pour nous tous et toutes de partager nos expériences de bénévolat en lien avec notre formation. Nous acceptons parfois un article lu dans un autre média. Vous avez à nous présenter par écrit ce qui vous a intéressés dans cet article pourvu qu'il reste en lien avec notre objectif comme association. Merci à M. Adolphe Makosso de s'être joint à l'équipe du bulletin. N.B. Vous pouvez nous faire parvenir des articles tout au long de l'année. Des dessins d'enfants que vous accompagnez sont aussi les bienvenus.

Il y eut deux publications durant l'année, soit :

➤ **le bulletin de novembre 2009** : **313.49 \$**

- * 56 bulletins ont été remis en main propre et 34 par courriel.

➤ **le bulletin de mai 2010** : **508.28 \$**

- * 61 bulletins ont été remis en main propre et nous avons remis des copies aux milieux de stage qui étaient présents lors de la fête annuelle du 18 mai, à l'IFHIM, ainsi qu'au député provincial (par la poste).

COÛT TOTAL : **821.77 \$**

N.B. Deux commanditaires ont versé 35.00 \$ pour deux parutions, soit novembre 2009 et mai 2010. Total : 70.00 \$. Le coût réel pour l'Association est donc de **751.77 \$**

Rapport du comité de publicité et levées de fonds



- Envoi de dépliants tout au cours de l'année à la Presse, Journal de Montréal, le Devoir, Journal Métro journal Le Bel Âge et aux journaux de quartier.
 - Publications de trois communiqués dans le Journal Voir en août et septembre.
- Nous sommes allés porter 664 dépliants à l'Archevêché de Montréal pour être distribués par courrier interne dans 166 paroisses à raison de 4 par paroisse.
 - À l'occasion du 35e anniversaire de l'ABQJSJ, nous avons souligné l'engagement de quelques-uns de ses membres pour leur implication de 5, 10, 20, 25 et 30 ans de bénévolat auprès des jeunes. Par la même occasion, 38 stagiaires ont reçu leur attestation de 1ère année. Lors de cette soirée, Mme Claire Deronzier, sous-ministre adjointe à l'Intégration du Ministère de l'immigration et des communautés culturelles, s'est adressé aux quelque 80 personnes présentes. Un photographe du Progrès de Villeray est venu couvrir l'événement.
 - Mme Marie-Josée Lacroix, journaliste au Journal le Bel Âge, a réalisé une entrevue avec notre présidente, Mme Sandra Murphy. L'article a été publié dans le numéro de juin/juillet.
 - Les Clubs optimistes ont accepté de passer une annonce dans leur journal afin de faire connaître notre association.
 - Sandra Murphy et moi-même sommes allées au Salon du bénévolat à l'Université McGill le 21 septembre dernier.

Merci à Monique, Irène, Sandra et Marc-André pour leur soutien et encouragement et je n'oublie pas Mercedes qui a été mon alliée de tous les jours.

**Jeannette Fradette. responsable
Comité de publicité**

Pour sa deuxième année d'existence, le comité s'est donné des outils pour mieux s'acquitter de son mandat qui est de faire connaître l'association et sa formation, de soumettre des demandes de subventions et de créer des contacts permettant à l'association de poursuivre sa mission .

Différents journaux ont été contactés pour diffuser nos publicités et articles. Nous avons obtenu une entrevue pour le journal le Bel Âge, et une entrevue dans une radio communautaire axée sur le multiculturalisme. Montréal étant de plus en plus multiethnique, nous avons envoyé des dépliants à plus d'une centaine de ses organismes multiculturels, et nous sommes allés, entre autres, à une fête multiethnique au parc Jean-Drapeau pour distribuer nos dépliants.

Nous avons également dressé une liste d'organismes susceptibles de nous venir en aide par des subventions. Nous avons obtenu une subvention de la part du député de Laurier-Dorion, Monsieur Gerry Sklavounos et des demandes ont été faites auprès de la compagnie Shering Plough, auprès du M.I.C.C. et de Centraide .

Nous avons travaillé sur les moyens d'améliorer notre dépliant ainsi que notre site web qui nous apporte une visibilité extraordinaire.

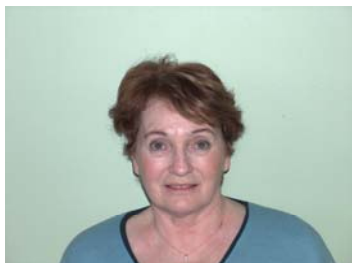
Un grand merci à vous du comité, pour votre implication, votre énergie et votre dynamisme !

**Danielle Beauchesne
Comité de levées de fonds**



Jeannette Fradette, Marc-André Jobin, Thouria Bensaoula, Sandra Murphy, Danielle Beauchesne, Johanne Fortin

Rapport de la formation régulière jour



Durée de la formation

Du mardi 22 septembre 2009 au mardi 27 avril 2010 ; 70 heures de formation, à raison de 2h30 par semaine.

22 personnes se sont présentées le 22 septembre au matin. 8 personnes se sont désistées entre les mois de novembre et janvier. Un participant a été invité à quitter l'ABQSJ.

Nous avons permis de nouvelles inscriptions jusqu'au 20 octobre inclusivement.

En janvier 2010, sept religieuses venant d'Haïti et d'Afrique ont été référées par l'IFHIM. Ces sept personnes sont arrivées trop tard dans l'année, faute de visa, pour se greffer aux groupes de l'IFHIM déjà formés en septembre 2009. L'ABQSJ a accepté de les accueillir jusqu'en mai 2010. Elles ont eu à vivre les mêmes critères comme stagiaires soit, poursuivre la formation le mardi matin et s'impliquer dans un bénévolat de leur choix. Elles ont étonnamment trouvé un lieu de bénévolat dès janvier.

Nous avons terminé l'année avec 22 personnes.

Personnes-ressources

4 personnes ont animé 4 équipes :

Irène Daoust – Monique Deschênes – Rose-Marie Lopez – Joanne Martens.

Merci à Joanne et Rose-Marie pour leur collaboration et fidélité à l'ABQSJ. Elles en étaient à leur première expérience comme animatrices.

Merci à Claire Lutz, notre formatrice, qui a si bien soutenu l'attention, l'intérêt et la participation des stagiaires tout au long de l'année.

Merci à Marc-André Jobin pour sa présence assidue tous les mardis matin. Il a su nous prêter une oreille attentive à nos façons de faire, nos découvertes, nos préoccupations reliées aux personnes des équipes, afin d'amener chacune d'entre elles à respecter leur engagement jusqu'au bout.

Merci à Mercedes pour sa réceptivité devant nos demandes constantes.

L'année 2009-2010 a été une année importante au point de vue des inscriptions. 22 personnes de la formation régulière/jour ont reçu une attestation. Cela faisait longtemps qu'un tel nombre de personnes aient été fidèles à l'ABQSJ jusqu'en mai.

Monique Deschênes

Coordonnatrice de la formation régulière/jour



Rapport de la formation régulière soir



Équipe de l'IFHIM :

Formatrice : Claire Lutz-Sierra.

Relecteurs de l'IFHIM :

Maria de Los Angeles Coello Amador, Norbert Auberlin Solondrazana.

Équipe de l'ABQSJ :

Coordonnatrice : Danielle Beauchesne.

Personnes-ressources : Johanne Fortin, Ginette Charron Matte, Dania Sanon, Francine Lamarche.

Nombre de rencontres : 28

Nombre d'heures de formation : 70 heures

La force de cette formation est d'apprendre aux stagiaires à trouver le chemin pour rejoindre les jeunes, pour être avec eux et développer des liens significatifs, pour les aider à surmonter des défis et ainsi les rendre fiers de ce qu'ils font et de ce qu'ils sont.

Faits saillants :

32 personnes se sont inscrites en formation de soir. Seulement 15 se sont présentées à la première formation le 23 septembre 2008.

On a dû faire un nouveau recrutement à la mission (en décembre) pour aller chercher de

nouveaux stagiaires.

La formatrice, grâce à son adaptabilité, a su orienter la formation selon le cheminement de chaque stagiaire.

Tout au long de l'année de formation, trois étudiants de l'IFHIM sont venus apporter leur support à la formatrice en tant que relecteurs et ils ont partagé leur expérience vécue lors de leur mission à Haïti, témoignant de l'importance de regarder l'autre avant tout comme une personne, non pas comme un étranger.

Les stagiaires retiennent de cette première année de formation l'importance de prendre sa place dans un groupe ; que de parler de soi, c'est un apprentissage important et c'est aussi apporter sa participation et sa couleur. Ils sont conscients de faire un bénévolat de meilleure qualité, mieux équipés pour aider les jeunes. Ils ont aussi vécu des moments de grande qualité et ont développé de bons liens d'amitié entre eux.

Je veux remercier toute l'équipe de personnes qui se sont dévouées généreusement pour que les stagiaires se sentent supportés dans leur engagement de bénévoles et profitent au maximum de cette formation qui les qualifie pour mieux aider les jeunes.

Danielle Beauchesne
Coordonnatrice de la formation régulière/soir



Groupe de la formation régulière soir 2009-2010



Valérie Nyiraneza, stagiaire soir, lors de la semaine du bénévolat

Rapport de la formation continue jour



Sandra Murphy

Formatrice : Mme Claire Lutz-Sierra

Septembre :

Ce qu'on travaillera en 2008 – 09.

Défi de notre âge, défi dans le bénévolat, moyens pour rester engagés dans la formation continue, travailler sur nos pièges, nos modes, nos tendances selon nos modes, apprendre à différencier notre manière d'entrer en relation, prendre conscience de ce qui est significatif ou pas, différence entre objectif et défi.

Octobre :

La valise – ce qu'on met dedans : talents, facilités, aptitudes, créativité, valeurs, objectifs, ouverture, sens.

Exercice – 10 chemins pour joindre les bénévoles.

Novembre :

Le schéma cognitif à partir du développement de l'enfant de 0 à 18 ans – plus on les travaille ces schèmes, plus on observe ce qui se passe en soi.

Moyenne :
12 personnes

Durée :
2h 30 par mois – de
septembre à mai,
sauf le mois d'avril
(Fête des bénévoles)

Décembre :

Déterrer les schèmes représentatifs dans le temps, l'espace, à travers les perceptions, les sens, les schèmes sensori- moteurs.

Janvier :

La vraie et fausse représentation en passant par les forces.

Février :

Les 5 lumières de la relecture - Comment tu as fait ? – Qu'est ce que tu vois ? –

Qu'est-ce qui t'appartient ? – Qu'est-ce que cela révèle en toi ? – Quand tu vois tout cela, qu'est-ce que cela te fait vivre ?

Mars :

Les 4 essentiels d'un objectif.

Avril :

Nous soulignons la semaine de l'action bénévole.

Mai :

Notre cheminement durant 2008-2009 – Nos objectifs en venant à la formation continue en 2009-2010. Chaque personne a prononcé ses souhaits.

**Sandra Murphy en collaboration avec
Monique Deschênes**

Rapport des stages et services jour et soir



vingt-cinq milieux de bénévolat qui sont très ouverts et intéressés à recevoir nos bénévoles.

Une autre année remplie de beaux défis s'achève. Il demeure impressionnant d'être témoin du chemin parcouru tout au long de la formation.

Nous avons une liste de

Voici quelques observations :

- en début d'année, nous supportons plusieurs bénévoles qui ne connaissent pas la réalité du milieu où ils souhaitent s'impliquer ;
- il n'est pas évident d'arriver à choisir un milieu de bénévolat approprié à ses intérêts tout en respectant le délai de l'association ;

- certains bénévoles vivent de l'insécurité, même de l'hostilité tandis que d'autres se démotivent ;
- les milieux de bénévolat souvent débordés en début d'année ce qui augmente la difficulté à se joindre et provoque des délais supplémentaires ;
- nous pourrions inviter les bénévoles à être plus pro actif sans devenir harcelant ;
- il est de l'intérêt des bénévoles de partager leurs expériences respectives dans le but de faciliter l'intégration et de s'enrichir mutuellement ;
- sept nouveaux bénévoles furent acceptés en

janvier 2010 et plusieurs de nos milieux les ont accueillis ce qui fut grandement apprécié de la part de toute l'équipe ainsi que des bénévoles.

Les rapports d'évaluation des milieux de stage sont élogieux et les responsables reconnaissent la qualité de nos bénévoles. Les contacts et suivis avec les responsables des milieux de bénévolat facilitent les collaborations et le support à nos bénévoles. Comment assurer une communication bilatérale entre les milieux et l'ABQSJ sans alourdir les responsabilités de chacun ?

Ginette Charron Matte
Coordonnatrice des milieux de stage

Rapport de la formation continue soir



Formatrice :
 Claire Lutz-Sierra.
 Coordonnatrice :
 Johanne Fortin.
 Moyenne :
 8 personnes sur 10.

Durée : 8 rencontres pour un total de 24 heures (3 heures de 18 h 30 à 21 h 30).

De septembre 2009 à mai 2010 sauf le mois d'avril (fête de la semaine du bénévolat).

Cette année, la formation continue soir a consisté en 2 volets : le premier de 2 h 15, le partage et la relecture des expériences de bénévolat de la semaine, des difficultés et des suggestions pour améliorer notre bénévolat ; le deuxième de 45 minutes, le projet collectif.

Tout au long de l'année, selon les directives de notre professeur Claire, un cheminement par étapes nous a amenés à établir un objectif individuel et commun, à ramasser les besoins de l'ABQSJ, des jeunes et de la société.

Grâce principalement à l'outil « Poser le regard », le groupe du soir a décidé de travailler sur l'aspect « continuité » et a choisi comme réalisations :

1. Des commentaires pour améliorer le site Web de l'ABQSJ,
2. Des slogans accrocheurs,
3. Des suggestions pour le nouveau logo de notre Association.

Le volet collectif a suscité de nombreuses interactions faites dans la créativité et la joie. En plus des rapports soumis au directeur, une rencontre supplémentaire avec un consultant en informatique a apporté des réponses aux questions sur le site Web, ainsi que des pistes de solution avec des outils *clé en main*.

Enfin, le 7^e cours a donné lieu à la réalisation par chacun(e) d'un article pour le site Web ou le bulletin **Point de repère**.

Merci à notre professeur qui sait maintenir l'intérêt de tous et merci aux associés bénévoles qui restent fidèles à leur rencontre mensuelle.

Johanne Fortin
Coordonnatrice de la formation continue soir

Remerciements

Nous désirons remercier sincèrement les milieux de stages qui ont accueilli nos nouveaux bénévoles en 2009-2010. Il s'agit des organismes suivants :

- ⇒ Centre jeunesse de Montréal
- ⇒ Institut pacifique (Mariebourg)
- ⇒ CANA (Samedi d'apprendre)
- ⇒ Diapason Jeunesse
- ⇒ École St-Simon-Apôtre
- ⇒ Maison d'Aurore
- ⇒ Maisonnée des parents
- ⇒ La Maison de la famille
- ⇒ Maison Jonathan
- ⇒ Répît –Providence
- ⇒ Centre Pauline Julien
- ⇒ Le Phare (Rosemont)
- ⇒ Maison des enfants de l'Île de Montréal
- ⇒ Promis
- ⇒ Toujours ensemble
- ⇒ Centre communautaire Mountain Sights
- ⇒ Mountainview (Batshaw)



Merci à M. Jean Lafond, photographe, pour toutes les magnifiques photos du projet Pessamit.

Nous désirons également remercier :

- ⇒ Le député provincial de Laurier-Dorion, M. Gerry Sklavounos
- ⇒ Mme Claire Deronzier, sous-ministre adjointe à l'intégration au ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles (MICC)

Et nos membres fidélité :

Rita Archambault - Louise Charlebois Bouchard - Camille Brouillard - Mireille Canivet - Irène Daoust - Monique Deschênes - Claudette Dionne - Micheline Durocher - Jeannette Fradette - Renée Lefebvre - Carmelle Marcoux - Carole Simard - Louise Turcotte.

Les Associés bénévoles qualifiés au service des jeunes ABQJSJ Inc.
7400, boul. Saint-Laurent, bureau 514
Montréal (Québec) H2R 2Y1
Tél. : (514) 948-6180 Téléc. : (514) 948-6182
www.abqsj.org info@abqsj.org



Qualifiés pour mieux aider

Pessamit, juillet 2010



Juillet 2010, David, Teresa et Virginie, trois Associés bénévoles qualifiés quittent Montréal avec un projet de redécoration de la maison des jeunes de la communauté Innu de Pessamit (Betsiamites) sur la Basse-Côte-Nord. Nos trois bénévoles ont été accueillis pendant 3 semaines dans cette communauté de façon extraordinaire et le projet impliquant nos bénévoles et les jeunes a été une occasion d'enrichissement pour les enfants, nos bénévoles, notre association et toute la communauté. Ce projet a nécessité de nombreuses initiatives, de la créativité, de l'écoute et la participation d'un très grand nombre de personnes.

Tshinashkumitin (Merci)

Aux enfants de la communauté de Pessamit pour leur accueil, leur participation et leurs sourires,

Tshinashkumitin

Suzanne Bourdon pour être à l'origine de ce projet, pour ta disponibilité et ton soutien,
Jenny Rock pour tes idées et ton accueil de nos bénévoles dans ta communauté,

David, Teresa et Virginie pour votre souplesse et votre ouverture dans la réalisation de ce projet,
Marguerite-Marie Balleydier pour ta flamme qui a su allumer ce projet,
Mme Copeau pour l'accueil, la sécurité et l'hébergement de nos bénévoles,
Maryse Parfait pour tes réflexions et ta participation au tout début du projet,
Chantale Potvin, pour cet article paru dans Innuvelle,
Jean Lafond, pour ces magnifiques photographies,

Aux membres du Conseil d'Administration des ABQSJ pour avoir cru dans ce projet et y avoir investi les montants nécessaires,

Aux membres de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM) pour votre volonté à soutenir ce projet,

À l'ensemble de la communauté de Pessamit pour votre accueil de nos bénévoles, tshinashkumitin.

Marc-André Jobin, directeur